教育部人權教育諮詢暨資源中心
HUMAN RIGHTS EDUCATION ADVISORY AND RESOURCES CENTER

topic 食品安全特刊

date 2014/10/30 vol.68

編輯手記

（電子報如無法正常顯示，請點此連結進入閱覽。）

本期電子報之主題為「食品安全特刊」，近來台灣食品安全問題層出不窮，接二連三爆發的食品安全事件，也讓國人對於相關議題愈來愈重視。這次人權電子報邀請嘉南藥理科技大學分析檢測中心行政業務組組長、職業安全衛生系許仁譯老師替我們撰寫專文，帶領本報讀者一同來關注並瞭解食品安全相關之議題。

為持續深耕校園，人權電子報也常設「校園觀察」專欄，長期連載學生自治、學生運動相關文章，提供給學務工作者以及莘莘學子們做參考。

此外，教育部人權教育諮詢暨資源中心（以下簡稱本中心）亦為各級學校教師或從事人權法治相關教育工作者，提供人權教育問題之諮詢服務，相關辦法請參閱本中心網站：http://hre.pro.edu.tw/（首頁 → 諮詢服務辦法）。

人權教育電子報將持續提供訂閱戶更好的服務，誠摯邀請大家閱畢電子報後，撥空填寫「人權教育電子報顧客滿意度調查表」。您的寶貴意見，是我們進步的最大動力；對於電子報內容有任何想法，都歡迎您回饋給我們。

封面故事

吃到黑心食品!提升食品安全知識免於恐慌

文／許仁譯（嘉南藥理科技大學分析檢測中心行政業務組組長、職業安全衛生系講師）

回顧台灣近年來的食品安全事件，2011年5月塑化劑污染事件、2013年5月毒澱粉事件、2013年10月食用油造假事件再至2014年9月餿水油事件...等等，長久以來即存在的食品安全事件逐一浮出檯面，爆發的食品安全事件越來越多，頻率也越來越快。但，民眾對於食品安全相關知識卻不見提升，仍隨著媒體的大肆報導而陷入恐慌。

還記得在2011年時社會對含萊克多巴胺的美國牛肉是否進口鬧得沸沸揚揚，最終政府對美國牛肉中萊克多巴胺進口提出了「零檢出」的政策，但這只是在跟民眾在玩文字遊戲罷了，因為要「零」濃度幾乎是不可能的，所以「零檢出」不代表牛肉中完全不含萊克多巴胺，只表示牛肉中的萊克多巴胺含量低於目前檢測技術與儀器的偵測能力，也可說成低於「方法偵測極限(method detection limit, MDL)」。而依據所使用的檢測方法與儀器，「方法偵測極限」亦有所不同。因此檢測值不可能為「零」，所以「零檢出」不代表完全不含萊克多巴胺，亦不代表「零風險」。但，可能有「零風險」的食品嗎？...（繼續閱讀）

時　事

Currents 人權大小事

- **國內新聞 Local News**

活動預告

1. **地球公民南方學堂-後林業時**

1. 郭華仁：有機農業的真諦在友善土地，不是農藥零檢出
   2014/09/27上下游News&Market
2. 亞洲非核論壇落幕 各國肯定台反核成果
   2014/09/29新頭殼newtalk
3. 成大輪椅體驗 椅上行動好艱辛
   2014/10/17自由時報
4. 政院食安辦公室 22日正式成立
   2014/10/20新頭殼newtalk
5. 第十二屆同志遊行 擁抱性/別 認同差異
   2014/10/25苦勞網

- **國際新聞 World News**

1. 印度最高法院祭出紅牌，取消 214 個煤礦開採許可證
   2014/09/26綠色和平GREENPEACE
2. 抵制南非 諾貝爾獎得主峰會取消
   2014/10/02新頭殼newtalk
3. UN官員：伊拉克雅茲迪族遭種族滅絕威脅
   2014/10/20新頭殼newtalk
4. 歐盟2030年削減40%溫室氣體
   2014/10/24新頭殼newtalk
5. 環境中毒素太多 英國野生動物性慾低落
   2014/10/27蘋果日報

代的山林保育課題
主辦單位：地球公民基金會
活動地點：地球公民高雄總部（高雄市左營區博愛二路198號9樓之2）
活動日期：2014/11/7 19:00
詳細資訊：（見網站）

2. **國立成功大學「103性別論壇」系列活動**
主辦單位：國立成功大學性別平等委員會、心理健康與諮商輔導組、資源教室、成大To．拉酷社
協辦單位：社團法人台灣女性影像學會、台灣國際影音與教育協會
活動地點：國立成功大學（學生活動中心B1國際會議廳演講室）
活動日期：2014/09/26-2014/11/20
詳細資訊：（見網站）

四方觀點

View

- **學生自治 Student Government**

從校務會議參與看學生自治發展 |
文 / 吳昌振（臺灣師範大學公民教育與活動領導學系研究生）

民國94年大學法修訂，明訂學生參與校務會議的權利，要求學生出席校務會議之代表比例不得少於會議成員總額十分之一，法規寫得很明確，但從教育部102年所做「大專院校全校性學生自治組織概況調查報告」(本文中簡稱102年教育部調查報告)中呈現列入學生出席雖已達100%，但仍有高達70所(44.87%)學校未依法補足比例的學生代表註1。在許多場合也會聽到諸如學校要找學生代表卻難以成數、學生代表產生的正當性、學生代表由為校方指派產生、校方刁難或忽略學生作為代表的提案權利、學生代表對議題不熟悉、出席會議參與度低落.....筆者曾在成功大學擔任過2年校務會議學生代表，回校任職後也多次列席旁聽或是與學生有討論的機會，試分享觀察，試圖提出建議，拋磚引玉提供大家指教。。...（繼續閱讀）

知　識

Knowledge 人權小常識

- **人權字典 Dictionary**
  - 健康食品管理法
  - 健康人權Health Human Rights

評　論

Comment 人權藝文

- **人權書房 Book Review**

《雜食者的詛咒：當一卡路里不是一卡路里，食品工業的黑心糖果屋》肥胖：是文明病，不是你吃太多或缺乏運動 |

文 / 王乾任（文字工作者）

《書籍簡介》

本書作者魯斯提醫師，16年來致力於肥胖兒童的診治，在他遇到第一位患者時，他只能對孩子說：「少吃多動。」隨著愈來愈多兒童來到他的診所，甚至連1歲的孩子體重就胖到近20公斤，還伴隨有膽固醇過高和高血壓問題，他開始察覺情況不妙，比起變肥，人們更該擔心患病。他好奇為何人們吃低脂食品、不喝汽水改喝果汁，體重仍直線上升？甚至吃素、運動、少吃都沒用。他深入問題根本，發現問題不在吃與不吃，或者鎮日不動而發胖（科學研究證實坐在沙發上消耗的熱量還比運動多），而是我們吃進的食物品質，決定了吃進去的量，更影響身體想燃燒它的渴望。

拜食品業之賜，我們可以用便宜的價格買到食物；也因為他們，我們才沒有均衡的飲食。他們是肥胖普遍流行的主要煽動者。相信嗎？幾乎所有的加工食品都有糖，它們以各種變體與名稱存在，只是你不知道（也不想讓你知道）。

除非每天瘋狂健身，否則當今的肥胖問題，不是少吃、無油、下班騎腳踏車就能解決，因為卡路里不是吃進多少就能減掉多少，何況難保你不是外瘦內肥（脂肪堆積在內臟，如脂肪肝）。肥胖已成全球流行的疾病，這不只是美國現象，中國也正出現兒童肥胖流行問題；而巴西肥胖人口增加的比例，估計不到2020年就會和美國不相上下；印度，這個一直有極大營養失調問題的國家也淪陷了，自2004年開始過重兒童從17%增加至27%；台灣不僅是亞洲第一胖，兩成家庭更出現「派大星兒童」。

藉由本書，魯斯提醫師希望喚醒大眾對於食品安全的關注，雖然食品業者做的是合法生意，但是那些便宜的加工食品，卻害得人類又胖又病。任何改變，都需要所有人們的積極參與，有了大眾的持續關心與發聲，革除陳腐的政策不再是狗吠火車。而你的聲音，可以改變世界。

-
-

- 書籍簡介和作者介紹請參考博客來網路書店 -

- 《書評》

據說，全球有二十億人口超過標準體重，肥胖成了現代富裕社會最大的問題。為此，市面上出現各種減肥藥、瘦身班、減肥書...，與減肥有關的產業，產值驚人。

不少人都有同樣的困擾，就算靠著節食或運動瘦下來，只要一停止運動或節食，馬上復胖，甚至胖得比過去還沒減肥時更嚴重。美國知名脫口秀節目主持人歐普拉就是一個最典型的例子，她多次參與減肥計畫，由最頂尖的減肥專家主持，卻每次都復胖且都比過去還胖。

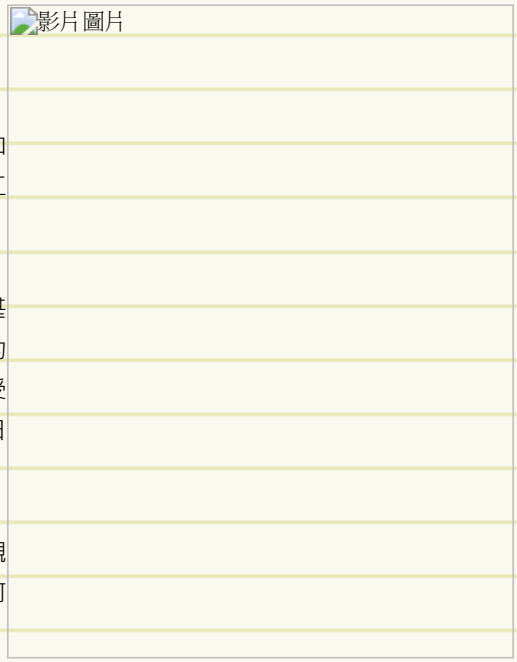
人們之所以熱衷減肥，主要原因未必是太胖不健康，而是肥胖在現代社會中的負面象徵意義甚多，肥胖成了受人歧視甚至攻擊的對象。一般人認為胖子比較不靈活、不健康、滿身疾病，比較醜...。然而，過瘦者其實同樣不健康，更容易生病，卻因為現代社會的纖細美學而被推崇。...（繼續閱讀）

- 人權電影院 Film Review

《美味的代價》消費就是投票 吃出安心的未來 | 文 / 易俊宏（曾任台灣環境資訊協會採訪編輯、陸委會兩岸新聞報導獎公民報導類得主，現為自由撰稿者）

-
-
- 《影片資料》
  片名：美味的代價
- 影片年份：2008
- 出品國：美國

《劇情介紹》



本片導演Robert Kenner帶領觀眾了解美國食物產業背後的高度機械化處理過程，並揭露各大食品公司如何只顧利益不顧消費者健康，和美國農民權益以及員工安全，更甚者將影響自然環境。

這些食物企業公司製造壯碩的雞、抗蟲的大豆，甚至是不會壞的番茄等等「完美」食物，而這些非有機的食材更全進了美國人的肚子裡，但每年還是有數萬人受大腸桿菌侵擾，而學童過胖以及成人的糖尿病問題也日趨嚴重。

本片中將訪問連鎖餐廳業者以及農場經營者，為觀眾帶來令人震驚的真相，到底未來的美國食品產業該何去何從？

《影評》

「是不是等到最後一株樹被砍掉了、最後一條河被污染了、最後一尾魚被捕食了，人才會發現錢是不能吃的。」--克里族印第安人的預言

俗諺有云：「靠山吃山、靠海吃海」，其實是具體而微的彰顯了飲食文化，是人類生活與環境互動的結果。以中國八大菜系而言，也能看出不同的地方文化與環境特色，例如，北方多以牛羊入菜、南方的肉類則常以家禽魚肉為主；而麻辣食物有出汗去濕之效，因此多雨潮溼的西南地區出現了以麻辣為特色的川菜。然而，這些地方特色，隨著全球化的浪潮逐漸消失：各處林立的連鎖店，販賣著相似的餐點，而現在真要吃川菜，也非必要到中國西南去了。

這股自由經濟全球化的成果，看似光鮮亮麗：我們越來越容易吃到非當季、非在地的食物，甚至價格成本也隨著規模經濟而逐漸降低。飲食文化的在地性式微，也使得人與土地漸漸疏離。可是背後，卻有許多與我們息息相關的議題，也變得隱而未顯，例如：食品工業、環境生態、通路剝削... 等，都隨著現代社會的高度分工，而逐漸受到忽視。本文欲引薦的影片，「美味的代價」（”Food, Inc.”，2008）[1]正是由此切入，以紀錄片的形式，針對企業化經營後的美國農業與畜牧業，對環境造成的危害、以及生產過程中，對於員工與牲畜的不友善。對照到台灣一連串的食品安全議題，例如地溝油、毒澱粉、塑

化劑、瘦肉精等等新聞事件，可以進一步幫助我們思考：除了「價格」以外，還有什麼是值得我們在進行消費行為時，能多加注意的地方。。...（繼續閱讀）

教育部人權教育諮詢暨資源中心　人權電子報 第68期　2014/10/30 發刊

單位名稱 ： 國立成功大學　學生事務處
聯絡地址 ： 70101 台南市東區大學路1號
聯絡人 ： 沈小姐
電　話 ： (06)2757575 #50369
E-MAIL ： nanalovehyde@hotmail.com

教育部人權教育諮詢暨資源中心 © 版權所有 Copyright Human Rights Education Advisory And Resources Center all rights reserved.