教育部人權教育諮詢暨資源中心
HUMAN RIGHTS EDUCATION ADVISORY AND RESOURCES CENTER

達賴喇嘛（Dalai Lama）—

topic 半世紀的流亡，西藏前途何在？

date 2009/11/30 vol. 22

編輯手記

本期電子報之主題為「達賴喇嘛（Dalai Lama）— 半世紀的流亡，西藏前途何在？」，封面故事將為 大家簡略介紹西藏這塊土地的歷史（資料提供：財團法人達賴喇嘛西藏宗教基金會），同時在人權書坊的單元，亦有更多關於西藏的故事與眾多電子報友們分享。如對我們的電子報內容有任何意見及回饋，都歡 迎與我們聯絡。

此外，教育部人權教育諮詢暨資源中心亦提供人權教育問題之諮詢服務，相關辦法請參閱教育部人權教育諮詢暨資源中心網站http://hre.pro.edu.tw/。

封面故事

魂牽雪域半世紀—西藏歷史簡介

資料提供 / 財團法人達賴喇嘛西藏宗教基金會

初始

西藏原是一片汪洋大海。三千萬年前，西藏因地球板塊運動而不斷隆起。西藏多處發現大唇犀、小古長頸鹿等熱帶動植物化石。

人類的產生

史書載西藏民族原始六氏族（噶、哲、紮、黨、訥沃、韋達）是猿猴與羅剎女的後裔。發掘的新舊石器表明，五萬年前西藏高原就有人類繁衍生息。

進化

人類演化過程中，馴化的動植物種類有限，大部分民族都是引進其他民族的馴化成果。旄牛和青稞是西藏民族獨立完成馴化的。

傳說時代

西藏遠古時代，經歷瑪松九兄弟時期、二十五小國、四十小邦到十二國等，史載這些小國“喜爭鬥殺戮，不計善惡”。其中，象雄和雅隆構成西藏最重要的兩個邦國。象雄位於西藏西北部，是本波教的發源地。象雄在宗教、語言文字、天文、地理、醫學等方面，公認是西藏文明的初始。雅隆位於雅魯藏布江流域，十二位本波教領袖於西元前127年迎立聶赤贊普為王。西元六世紀，雅隆統一西藏，該年成為西藏王統歷元年。聶赤贊普稱王後建立的王宮「雍布拉宮」，有“西藏第一宮”之稱。...（繼續閱讀）

時　事

Currents 人權大小事

- **國內新聞 Local News**
  1. 高雄人權月將舉辦美麗島之夜
     中時電子報　2009/11/04

活動預告

- 全台活動
  1. 2009人權週系列活動（一）--12/2「世界人權日中的生活議題」專題講座
     主辦單位：中國人權協會、

2. 世界兒童人權日　展望會宣導活動
自立晚報　2009/11/18
3. 「高雄市人權學堂」19日開幕
聯合報　2009/11/19
4. 城鄉差異下的兒童人權
中廣新聞網　2009/11/23
5. 秋鬥遊行　樂生不缺席
台灣立報　2009/11/23
6. 女性影展開演　票價只要50元
自由時報　2009/11/24

- **國際新聞 World News**

1. 自由北韓電台金聖玟　榮獲亞洲民主人權獎
自立晚報　2009/11/06
2. 柏林牆倒　德總理歸功人權鬥士
中央社 2009/11/09
3. 紀念天鵝絨革命20週年　捷克將辦紀念晚會
中央社　2009/11/17
4. 瑞士接任歐洲理事會主席　強調保障人權
聯合報　2009/11/19
5. 聯合國要求伊朗重視人權　美國務院表歡迎
中央社　2009/11/21
6. 中國憲政學者華郵撰文　促美推動中國人權
法新社　2009/11/23
7. 近18年全球762名記者死亡　多遭謀害
中央社　2009/11/24

孫文基金會
2009/12/2
2. 2009人權週系列活動（二）--12/4「2009台灣人權指標調查發表會」
主辦單位：中國人權協會
2009/12/4
3. 沒有自主，人權何在？-「國際人權日2009」嘉年華及工作坊
主辦：國際人權日2009籌委會
2009/12/6
4. 2009第二屆雷震民主人權紀念講座　耶魯大學Thomas Pogge教授訪臺演講
主辦單位：公益信託雷震民主人權基金
2009/12/6—2009/12/8
5. 第四屆亞洲民主人權獎頒獎典禮
主辦：臺灣民主基金會
2009/12/10
6. 2009「人權萬花筒」
主辦：台灣醫學生聯合會人權與和平部（FMSTW-SCORP）
2009/12/12—2009/12/13
7. 「高雄人權月」系列活動
主辦：高雄市政府
2009/11/20—2009/12/20

四方觀點 View

- **情緒管理與幸福生活 Emotion Management and Happiness**
  - **專家建議 Advices**

與壓力共舞 ｜
張靖敏（成大學務處學生輔導組諮商心理師）
生活中總須面對不同的挑戰與任務，這時我們會有了壓力感受。面對壓力時，因著不同的壓力性質與我們獨特的性格特質，我們可能會選擇面對它（fight）或者逃避它（flight），當壓力過大時，逃避或許是一種緩衝的方式，但如果一味採用逃避來因應，則可能因為累積的效果而使小問題變大問題。面對壓力，學習良好的壓力管理能力似乎已成為現代生活中必要的課題。而好的壓力因應技巧千千百百種，但是真正要用時卻常不得其門而入，在此，整理一些常用技巧，提供學生在面對壓力時做參考。...（繼續閱讀）

- **學生自治 Student Government**

輔導學生自治團體經驗談 ｜ 文 / 陳淳斌
（國立嘉義大學國防與國家安全研究所教授兼課外組組長）
學生自治團體如果依據大學法的規定主要包括學生會、學生議會、社團、系學會、學生宿舍管理委員會等自治性組織，然而，以本校而言，與課外活動指導組（以下簡稱課外組）比較關係密切的自治組

知　識 Knowledge 人權小常識

- **人權字典 Dictionary**
  - 國際消除對婦女的暴力日 International Day for the Elimination of Violence against Women
  - 國際兒童日 Universal Children's Day
- **人權小故事 History 歷史上的11月**
  - 1872 - 11/05
    美國女權主義者蘇珊·安東尼帶領婦女參加總統選舉的投票，事後因為婦女沒有選舉權而被捕。
  - 1991 - 11/01
    中國國務院新聞辦公室發表《中國的人權狀況》白皮書。

織，主要包括以下兩種：學生會及社團。
通常課外組與學生會的互動模式主要建立在以下兩種：學生會配合學校政策舉辦活動，屬於由上而下的模式；另一種是學生會自行舉辦的活動，屬由下而上的模式。無論那一種均可以獲得學校在經費上的補助或其他設備及軟硬體方面的支援。因此兩者的關係極為密切。...
（繼續閱讀）

- 2003 - 11/01
  台北舉辦同性戀大遊行，是華人世界中的第一次。

評　論

Comment 人權藝文

- **人權書房 Book Review**

自由永照西藏 - 《山麓那邊是西藏》書評 ｜ 文 / 林飛帆（成大政治系學生）

書籍簡介

自童年起即接受中共電影和歌曲的宣傳，直到走上和西藏人同樣的流亡之途，茉莉才愕然發現：西藏有著不同於中共版本的真實歷史，那是一個弱勢民族大半個世紀以來的悲痛哀歌。為此，茉莉前去印度的西藏流亡社區採訪，在歐洲街頭和西藏示威者一起示威抗議，在聯合國人權會議上為西藏仗義執言，……。此書收集了茉莉十年來有關西藏問題的三十餘篇文章，其中有對歷史真相的探尋、對現實問題的觀察、對西藏獨特文明的認識、以及對西藏人權狀況的關注。同時，茉莉更以一個中國人的角度，對舉世矚目的“中藏會談”做出直言不諱的分析和判斷。

作者介紹

茉莉，本名莫莉花，畢業於北京師範大學中文系教師進修班，原湖南邵陽師專科學校教師。一九八九年六月因譴責中國政府鎮壓民主運動，被判以「反革命宣傳煽動罪」入獄三年。一九九二年流亡香港，任雜誌社編輯。一九九三年定居瑞典。現在瑞典教育機構任教師，兼中文雜誌撰稿人。出版個人作品集《人權之旅》。

- 書籍封面圖片來源：允晨文化，作者介紹與書籍介紹資料來源：博客來網路書店 -

書評

「自由永照西藏 」達瓦才仁 先生幫我簽名時提了這段話，但令我難過的是，今日圖博的人們仍舊生活在中國政府槍桿下的牢籠。自由，真能永照圖博嗎？那擁有傲人千年傳統與絢麗璀璨文明的圖博民族是否真正呼吸著自由的空氣？我已忘記自己是從什麼時候開始關心圖博與圖博人民，這幾年來不斷的去蒐集資料，參加關於圖博的各種活動才發現台灣的青年學子對於圖博所知甚少，我不僅無奈也充滿慚愧。這慚愧來自於對自己無知的慚愧，也來自於對自己沒有能力改變什麼而慚愧。我能做的大概只是多蒐集資料，將圖博的過去與現況告訴我所認識的朋友們。...（繼續閱讀）

- **人權電影院 Film Review**

《竊聽風暴》 ｜ 文 / 楊智堯（國立成功大學政治系學生）

影片簡介

- 影片年份：2006年
- 出品國：德國
- 中文片名：竊聽風暴
- 原文片名：
  Das Leben der Anderen / the Lives of Others
- 導演：
  賀克．唐納斯馬克 Florian Henckel von Donnersmarck

- 演員：烏利胥．幕爾 Ulrich Mühe
  塞巴斯帝安．庫奇 Sebastian Koch
  瑪蒂娜．吉黛克 Martina Gedeck
- 片長：137分鐘

劇情介紹

西元1984年，東德全境人民依舊生活在充斥白色恐怖的極權鐵幕下，國家安全局透過訓練有素的情報機構「斯塔西」嚴密監控著所謂社會主義反動派份子，肆意拘捕、審訊與西柏林有所聯繫等人士。在這樣森嚴的氛圍之中，親黨劇作家德瑞曼在文藝圈雖然取得不少成就，卻也引起秘密警察衛斯勒的注意；同時他美麗的枕邊人，知名女伶西蘭，由於遭受到漢普部長的覬覦，更亟欲尋思將德瑞曼定罪。

竊聽行動於焉開展。衛斯勒藏身狹小閣樓內，化身為德瑞曼家中隱形的一份子，二十四小時日夜無休地參與分享了他生活中的大小事，並作下紀錄。慢慢地，透過這種奇特詭祟的「單方互動」，他逐漸融入劇作家經歷的喜怒悲樂之中，無形感染了那份真摯動人的愛、自由、藝術等不曾信仰過的生命價值。最後從心靈底層，衛斯勒徹底叛變了，轉而暗中協助德瑞曼，面對上級的詰問，他不惜謊報、捏造監聽紀錄，以掩蓋作家與友人正策劃合寫對東德名聲不利文稿的事實。

東窗畢竟事發，文稿在西德被刊登報導出來，層峰震怒之餘質疑起衛斯勒的能力與忠誠；女伶不再屈從於漢普部長也導致日後挾怨報復的禁藥事件。西蘭被抓進審訊室內，面對永遠無法再登台的脅迫，終於供出撰寫文稿所用機器的下落。德瑞曼寓所被二度搜索，羞愧中西蘭選擇走上絕路，香消玉殞之際國安局宣告搜索無功，原來衛斯勒已搶先一步將證物移走，可惜一切為時太晚，遺憾已經鑄成。

四年後，柏林圍牆被東德人民推倒，衛斯勒在簡陋的地下室當拆信員，聽到耳機內傳出熱切的消息，起身有感地朝門外走去。德瑞曼從不曉得自己寓所遭到竊聽，直到兩德統一後某天調出檔案，才發現自己過去生活點滴都赫然完整地橫陳眼前。他察覺到假造的紀錄上有代號署名HGW XX / 7，這位神秘人物究竟是誰呢。作家循跡找到時，衛斯勒正逐門逐戶地派發郵件，德瑞曼遠遠窺望著，想上前表白卻又覺得冒昧。時序又過兩年，德瑞曼發表了新書「給好人的奏鳴曲」，序文中開宗闡明謹獻給HGW XX / 7。衛斯勒路過書店偶然瞥見，拿起書結帳時笑了，這本書是要送給他的。

影評

前陣子在電視上一度炒得沸沸揚揚，關於我國情治單位非法監聽有增無減的話題，雖然馬總統鄭重澄清表示，自上任以來監聽情事已經減少七成，並且再度宣示捍衛人權自由的決心；然則不管是傳聞也好、真實也罷，無論如何，在民主國度裡再度迸出「監聽」這威權時代盛行的字眼，對於台灣辛苦營造的良好形象無疑都將產生負面影響，也凸顯在人權議題上確實還有諸多努力的空間。...（繼續閱讀）

單位名稱 ： 國立成功大學 學生事務處
聯絡地址 ： 70101 台南市東區大學路1號
聯絡人 ： 沈小姐
電 話 ： (06)2757575 #50369
E-MAIL ： nanalovehyde@hotmail.com

教育部人權教育諮詢暨資源中心 © 版權所有 Copyright Human Rights Education Advisory And Resources Center all rights reserved.

如果無法正常顯示電子報，請按此開啟線上版本。
訂閱 / 退訂電子報